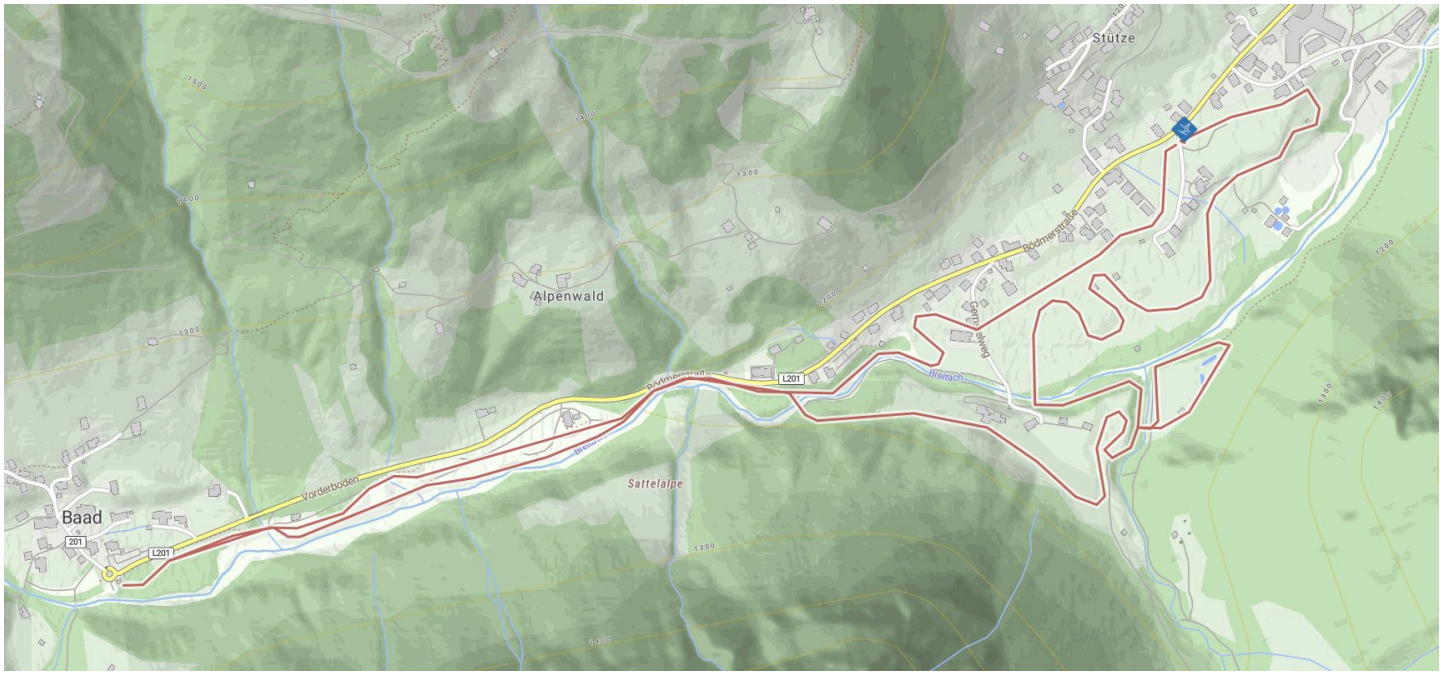
KLEINWALSERTAL TOUREN

# BÖDMEN-BAAD-RUNDE [KL + SK]

MITTEL LANGLAUF




## TOURENBESCHREIBUNG

Die Bödmen-Baad-Runde ist ein mittelschwerer Rundkurs auf der Steinbockloipe. Die Bödmen-Baad-Runde wird für Klassisch und Skating präpariert.

Die Steinbockloipe führt vom Ortsteil Bödmen nach Baad. Sie führt in mehreren Schleifen über die Birkenwies, den Gemstelboden und durchs Wiesele.
Sie punktet als sehr schneesichere Loipe, ist relativ zentral gelegen und bietet mit Loipenabschnitten im Gemsteltal und Derra-Tal eine beeindruckende, alpine Winterlandschaft.

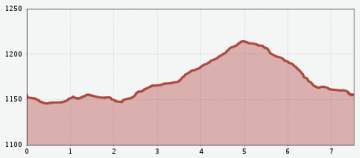
### WEGBESCHREIBUNG

Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Bödmen, Bushaltestelle Aparthotel
Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Birkenwies / Parkplatz Birkenwies
Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Weiher / Parkplatz Weiher
Loipeneinstieg: Baad - Bushaltestelle Baad / Wanderparkplatz Baad

### WEITERE INFOS & LINKS

**Tipps**
**Nordic the Valley:** Genieße nach Deinem Langlauferlebnis bei der Walser Nordic Challenge am 31.01.2026 die winterliche Atmosphäre in der Nordic Lounge!

| | |
|---|---|
| ↔ Strecke | 7.53 KM |
| Dauer | 1:45 H |
| Höhenmeter | 77 M |
| Höchster Punkt | 1220 M |




**Kondition**

**Beste Jahreszeit**

JAN FEB MÄR APR MAI JUN
JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

**Start:** Mittelberg, Bödmen
**Ziel:** Mittelberg, Bödmen

| | | |
|---|---|---|
| Morgens | 0 °C BERG | 6 °C TAL |
| Mittags | 1 °C BERG | 9 °C TAL |
| Abends | 0 °C BERG | 7 °C TAL |